



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

INSTITUTO DE PSICOLOGIA

PLANO DE ESTÁGIO

**Estágio em Psicologia da Saúde
(Terapia do Esquema para Adultos)**

Nome dos Professores Orientadores e nº de inscrição no CRP:

Profa. Dra. Renata Ferrarez Fernandes Lopes – CRP- 04/17718/ cadastro e-Psi : 221047

Nome dos Professores Supervisores e nº de inscrição no CRP:

Profa. Dra. Renata Ferrarez Fernandes Lopes – CRP- 04/17718/ cadastro e-Psi : 221047

1 - ÁREA DE ATUAÇÃO e/ou sub-área:

Psicologia da Saúde e Psicologia Clínica.

2 – PRÉ-REQUISITOS ESTABELECIDOS PELO PROJETO PEDAGÓGICO:

Ênfase em Psicologia Clínica, da Saúde e Social, Psicologia da Personalidade 1, Psicologia da Personalidade 2, Psicopatologia 1, Técnicas de Exame e Aconselhamento Psicológico, Processos Cognitivos e TTP I .

3 – LOCAL:

CENPSI – Clínica Psicológica do IPUFU

Endereço: Av. Ceará, esquina com a av. Maranhão, no bloco 2C, Campus Umuarama.

Telefones: (34) 3225-8503/8508 (recepção) e (34) 3225-8515 (secretaria)

4 - OBJETIVOS

4.1. Geral:

Propiciar ao estagiário um aprendizado teórico-prático integrado na área de Psicologia da Saúde com ênfase no atendimento de pacientes adultos na abordagem da Terapia do Esquema

4.2. Específicos:

- Capacitar o aluno para realização de intervenções em Terapia de Esquema
- Capacitar o aluno para realização de intervenções psicológicas em síndromes sintomáticas e transtornos de personalidade.
- Capacitar o aluno a realizar intervenções usando técnicas de relaxamento e mindfulness para minimizar os efeitos do estresse causado pelo trabalho.

5 - ABORDAGEM TEÓRICA: Terapia do Esquema

6- ATIVIDADES PROGRAMADAS:

Atendimentos clínicos individuais, Planejamento de atividades, leitura, supervisões para treinamento e elaboração de relatórios.

7 - CARGA HORÁRIA:

7.1. Semanal: 12 horas

Atendimento e preparação das sessões: 4h semanais

- **Supervisão:** 3h semanais .
- **Planejamento de atividades, leitura, e elaboração de relatórios:** 5h semanais (a combinar).

7.2. Total: 216 horas

8 - CARACTERIZAÇÃO DA SUPERVISÃO:

8.1. Nº de horas/semana: 3h

8.2. Horário de supervisão: quartas –feiras das 14:00hs as 17:00hs

8.3. Supervisão: () individual (X) em grupo

9 - NÚMERO DE VAGAS: 3 vagas

10 - SELEÇÃO:

10.1. Forma de seleção:

1- Inscrição: 18 a 25 de março de 2024- Secretaria da Coordenação de Curso.

2- Carta de intenções contendo as razões que motivam a participação nesse estágio, experiências anteriores afins com a área e disponibilidade de horários, enviada por e-mail (rfernandeslopes@ufu.br) no dia 1/04/ 2024

3- Prova: DIA 02/04/2024- Enviada via google forms- O link será enviado pela docente em resposta ao e-mail com a carta de intenção.

4- Entrevista- Dia 03/04/2024- -9:30hs horas sala 2C 42.

10.2. Critérios a serem utilizados para a seleção:

Estar cursando Psicologia a partir do 8º Período durante o início do estágio.

Afinidade com a área da Saúde.

Disposição para trabalho em equipe.

Responsabilidade e conduta ética.

11 - HORÁRIO DE ATIVIDADES NO LOCAL DE ESTÁGIO:

De segunda a sexta-feira, períodos matutinos e vespertinos; horários a combinar.

12 – PERÍODO:

Duração de 5 (cinco) meses, conforme calendário acadêmico - 18 semanas X 12 horas/semanais = 216 horas

13 – DA AVALIAÇÃO DO ESTAGIÁRIO:

O estagiário será avaliado em questões de comprometimento e conduta ética com pacientes e equipe de trabalho, conhecimento teórico e aplicação dos mesmos na prática clínica.

14 – REFERÊNCIAS

Young, J. Klosko; Weishaar. (2010). Terapia do Esquema Guia de Técnicas Cognitivo Comportamentais Inovadoras . Porto Alegre: Artmed **(Ler capítulo 1 para a prova escrita)**

Rijo, D. & Wainer, R (2019). Terapia do esquema em diferentes contextos e demandas clínicas. In: Federação Brasileira de Terapias Cognitivas, C.B. Neufeul, E.M.O Falcone & B. Rangé (Orgs), PROCOGNITIVA. Programa de atualização em Terapia Cognitivo-Comportamental: Ciclo 6 (pp. 9-58). Porto Alegre. Artmed Panamericana (Sistema de Educação continuada a distância, v3).

15 - DATA E ASSINATURA DO PROFESSOR ORIENTADOR E SUPERVISOR.

Uberlândia , 04 de março de 2024.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rf Ferrarez'.

RENATA FERRAREZ FERNANDES

Profa. Orientadora e Supervisora

Comprovante de Registro no e-Psi

[Início](#) [Psicólogas\(os\) cadastradas\(os\)](#) [Participe do e-Psi](#) [Quer ajuda?](#)

Psicólogas Cadastradas

Região

Registro no
CRP

UF

☐ Não sou um robô 
reCAPTCHA
Privacidade - Termos

REFINAR RESULTADOS

BUSCAR

Autorizado

Renata Ferrarez Fernandes Lopes CRP 04/17718

MG