



Plano de Estágio Profissionalizante

Nome do Estágio: **Terapia Cognitivo Comportamental de Terceira Onda em adultos**

Professor Doutor. Alexandre Vianna Montagnero (Prof. Supervisor e orientador)

Estágio na Ênfase de Psicologia Clínica e Social

Pré-Requisitos Estabelecidos pelo Projeto Pedagógico do Curso para Ênfase em Psicologia Clínica e Social:

Ética Profissional, Psicologia do Desenvolvimento 1, Psicologia do Desenvolvimento 2, Psicologia da Personalidade 1, Psicologia da Personalidade 2, Psicopatologia Geral 1, Psicopatologia Geral 2 e Técnicas de Exame e Aconselhamento Psicológico, Teorias e Técnicas em Psicoterápicos 1

Local de Realização do Estágio:

Clinica psicológica UFU – (CENPS) – Bloco 2C – Campus Umuarama.

1 – Objetivos:

JUSTIFICATIVA: Segundo dados da OMS e da APA a **psicoterapia cognitiva comportamental** é na atualidade o procedimento psicoterapêutico que mais cresce no mundo e o que têm mais dados empíricos sobre sua eficácia e segurança.

A terapia cognitiva idealizada inicialmente por Aaron Beck se projetou nos últimos 40 anos como uma das abordagens mais conhecidas e estudadas no campo da clínica devido seu elevado grau de eficácia no tratamento dos transtornos psicológicos, ao alterar e reestruturar todos os aspectos que mantêm a patologia a partir de um referencial baseado em evidências. Sempre em desenvolvimento e com um olhar crítico para suas práticas, a TCC tem caminhado nos últimos anos para a chamada “terceira onda” que nos seus protocolos enfatizam a aliança terapêutica, a regulação emocional e a auto aceitação no tratamento dos transtornos psicológicos. Dessa forma o estagiário ao entrar em contato teórico e prático com as práticas de terceira onda estará desenvolvendo competências e experiências nas áreas mais modernas dentro da terapia cognitiva comportamental e que devem dominar a cena clínica na abordagem nas próximas décadas.

OBJETIVO GERAL Capacitar o estagiário para a atuação psicoterapêutica (orientada) a partir de um referencial contextualista funcional nas abordagens cognitivas comportamentais



OBJETIVO(S) ESPECÍFICO(S)

- Ensinar e aplicar procedimentos empiricamente comprovadas de avaliação, diagnóstico, conceituação de casos e planejamento terapêutico em pacientes atendidos no CENPS.
- Conhecer e transmitir ao paciente, os diversos protocolos e tarefas de autoajuda em cada caso específico enfatizando o empirismo colaborativo e a heurística motivacional
 - Promover a regulação emocional nas queixas de humor e ansiedade a partir de estratégias de “mindfulness” e aceitação
- Tratamento e conhecimento do componente operante dos distúrbios psicológicos com procedimentos e protocolos advindos da análise funcional do comportamento
- Tratamento do componente afetivo e cognitivo das queixas dos pacientes, através da reestruturação de crenças e mudança de padrões disfuncionais, obtidos através do conhecimento e modificação dos padrões matriciais
 - Avaliação empírica da melhora da inflexibilidade psicológica do cliente e planejamento da alta
- Uso de protocolos de prevenção de recaída

2 – Abordagem Teórica

- 1) **Estágio em psicologia clínica** na abordagem comportamental cognitiva, sobretudo os modelos de terceira onda – Terapia de Aceitação e Compromisso

3 – Atividades Programadas

- 3.1. - Atendimento psicoterapêutico (Acolhimento e Psicoterapia) a adultos na modalidade presencial com todas as condições de biossegurança preconizadas pelo comitê da UFU
- 3.2. Supervisões e discussões com o supervisor/ orientador.
- 3.3. Planejamento de atividades, leitura e elaboração de relatórios

4 – Carga Horária das atividades no período previsto para realização do estágio:

4.1. Semanal: 14 horas

- Leituras obrigatórias e relatório das sessões: 4 h semanais
- Atendimento individual: 2h (a combinar)
- Preparação dos atendimentos individuais 4 h (a combinar)
- **Supervisão: 4h semanais (Quarta-feira, das 13:30 as 17:30)**

4.2 – Total – **210 horas**



5 – Caracterização da Supervisão:

5.1. Nº de horas/semana: 4h

5.2. Horário de supervisão: **Quarta Feira das 13:30 as 17:30**

5.3. Supervisão: () individual (X) em grupo

5.4. As supervisões sempre ocorrerão na modalidade remota

6 – Número de vagas ofertadas: **4 vagas**

7 – Inscrição para o Estágio

7.1 - Data, local e horário da inscrição: de acordo com calendário disponibilizado pela coordenação de curso a inscrição ocorrerá no período de 18 a 25 de março de 2024

7.2 - Documentos exigidos no ato da inscrição para esse estágio: (a) histórico escolar; (b) carta de intenção na qual explicita os motivos pelos quais deseja realizar um estágio em Terapia de Aceitação e Compromisso.

Estes documentos deverão ser enviados para montagnero@ufu.br até dia **25/03/2024 as 23:59**.

8 – SELEÇÃO:

8.1 – **Forma da seleção**: análise de histórico escolar e CRA; análise de carta de intenção; entrevista.

8.2 – **Data, local e horário de cada etapa da seleção**:

As entrevistas serão realizadas pelo link:

(<https://teams.microsoft.com/l/team/19%3afbe0da9b667b499eaaea1732b2f916dc%40thread.ta/cv2/conversations?groupId=86b47cf6-ddc0-4fed-87bc-23a7faa1731f&tenantId=cd5e6d23-cb99-4189-88ab-1a9021a0c451>)

- Análise do histórico escolar e carta de intenção pelo docente, modo remoto.

- Entrevistas: serão agendadas para o **dia 02/04/2024 a partir das 16:00 por ordem de inscrição** (envio do e-mail)

Os resultados da seleção de estágio **serão divulgados pela coordenação no dia 12/04/2024**

8.3 – **Descrição dos critérios utilizados para avaliação do aluno no processo de seleção.**



Nota atribuída à carta de intenção (até 100) + nota atribuída na entrevista (até 100) divididos por 2 = nota do/a candidato/a

Em caso de empate será avaliado a maior CRA geral

9 – HORÁRIO DE ATIVIDADES NO LOCAL DE ESTÁGIO:

9.1 - De forma presencial: de segunda feira a Sexta feira horário comercial com horário marcado pela secretária do CENPS respeitando todas as condições de biossegurança preconizadas pelo comitê da UFU

10 – PERÍODO DO ESTÁGIO:

Duração de 15 semanas – 20 de maio a 14 de setembro de 2024

11 – DA AVALIAÇÃO DO ESTAGIÁRIO:

O estagiário será avaliado em questões de comprometimento e conduta ética com pacientes e equipe de trabalho, conhecimento teórico e na correta utilização dos procedimentos de tratamento da terapia cognitivo comportamental, acordados com o supervisor ao longo do atendimento clínico.

Atendimento pleno e satisfatório das exigências sanitárias atuais e que venham a ser adotadas pelo comitê de biossegurança da UFU.

12 – Referências

OSHIRO, Claudia Kami B.; FERREIRA, Tiago Alfredo da S. Terapias contextuais comportamentais: análise funcional e prática clínica. [Digite o Local da Editora]: Editora Manole, 2021. 9786555761870. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555761870/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

RASHID, Tayyab. **Psicoterapia Positiva: Manual do Terapeuta**. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, [Inserir ano de publicação]. 9788582715505. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582715505/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

ADESKY, Christine A.; GREENBERGER, Dennis. **Guia de Terapia Cognitivo-Comportamental para o Terapeuta: A Mente Vencendo o Humor**. [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2021. 9786558820086. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786558820086/>. Acesso em: 10 jun. 2022.



DE-FARIAS, Ana K. C R.; FONSECA, Flávia N.; NERY, Lorena B. **Teoria e formulação de casos em análise comportamental clínica.** [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2018. 9788582714737. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582714737/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

MILTENBERGER, Raymond G. **Modificação do comportamento: teoria e prática – Tradução da 6ª edição norte-americana.** [Digite o Local da Editora]: Cengage Learning Brasil, 2019. 9788522126842. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788522126842/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

BORGES, Nicodemos B.; CASSAS, Fernando A. **Clínica Analítico-Comportamental.** [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2012. 9788536326672. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536326672/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

BECK, Aaron T.; GRANT, Paul; INVERSO, Ellen; et al. **CT-R - Terapia Cognitiva Orientada para a Recuperação: de transtornos mentais desafiadores.** [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2021. 9786558820383. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786558820383/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

BECK, Aaron T.; GRANT, Paul; INVERSO, Ellen; et al. **CT-R - Terapia Cognitiva Orientada para a Recuperação: de transtornos mentais desafiadores.** [Digite o Local da Editora]: Grupo A, 2021. 9786558820383. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786558820383/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

WILSON, David. **Mindfulness: atenção plena do corpo ao organismo.** [Digite o Local da Editora]: Grupo Almedina (Portugal), 2021. 9786586618747. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786586618747/>. Acesso em: 10 jun. 2022.

Uberlândia/MG, _____ de _____ de _____

Assinatura do (a) Professor (a) Orientador (a) e Número do CRP/04 - 20989