



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

FACULDADE DE PSICOLOGIA

PLANO DE ESTÁGIO

**Estágio em Psicologia da Saúde
(Terapia Cognitivo-Comportamental para Crianças e Adolescentes: avaliação e intervenção individual e em grupo)**

Nome dos Professores Orientadores e nº de inscrição no CRP:
Profa. Dra. Renata Ferrarez Fernandes Lopes – CRP- 04/17718

Nome dos Professores Supervisores e nº de inscrição no CRP:
Profa. Dra. Renata Ferrarez Fernandes Lopes – CRP- 04/17718

1 - ÁREA DE ATUAÇÃO e/ou sub-área:
Psicologia da Saúde e Psicologia Clínica.

2 – PRÉ-REQUISITOS ESTABELECIDOS PELO PROJETO PEDAGÓGICO:
Ênfase em Psicologia Clínica, da Saúde e Social – Psicologia do Desenvolvimento 1, Psicologia do Desenvolvimento 2, Psicologia da Personalidade 1, Psicologia da Personalidade 2, Psicopatologia 1, Técnicas de Exame e Aconselhamento Psicológico, TTP I (co-requisito) .

3 – LOCAL:
CENPSI – Clínica Psicológica do IPUFU
Endereço: Av. Ceará, esquina com a av. Maranhão, no bloco 2C, Campus Umuarama.
Telefones: (34) 3225-8503/8508 (recepção) e (34) 3225-8515 (secretaria)

4 - OBJETIVOS

4.1. Geral:

Propiciar ao estagiário de Psicologia um aprendizado teórico-prático integrado na área de Psicologia da Saúde com ênfase a avaliação cognitiva e terapia cognitivo-comportamental para crianças e adolescentes.

4.2. Específicos:

Capacitar o aluno para realização de avaliações e intervenções psicológicas (entrevistas, avaliações diagnósticas com ênfase para problemas emocionais e cognitivos ligados a atenção, memória e funções executiva e intervenção individual com crianças e adolescentes) individual e em grupo.

Capacitar o aluno para realização de intervenções psicológicas em orientação de pais, individual e em grupo

5 - ABORDAGEM TEÓRICA: Terapia cognitivo-comportamental

6 - ATIVIDADES PROGRAMADAS:

Atendimentos clínicos individual e em grupo com crianças e adolescentes e orientação de pais.
Planejamento de atividades, leitura, supervisões para treinamento e elaboração de relatórios.

7 - CARGA HORÁRIA:

7.1. Semanal: 12 horas

Atendimento (individual e ou grupo) e preparação das sessões: 5h semanais

- Atendimento individual ou em grupo: 2h (a combinar)

- Preparação das sessões: 3 h (a combinar)

Supervisão: 3h semanais .

Planejamento de atividades, leitura, e elaboração de relatórios: 4h semanais (a combinar).

7.2. Total: 216 horas

8 - CARACTERIZAÇÃO DA SUPERVISÃO:

8.1. Nº de horas/semana: 3h

8.2. Horário de supervisão: quartas –feiras das 14:00hs as 17:00hs

8.3. Supervisão: () individual(X) em grupo

9 - NÚMERO DE VAGAS: 3 vagas

10 - SELEÇÃO:

10.1. Forma de seleção:

Inscrição: 18 a 25 de março de 2024- Secretaria da Coordenação de Curso.

Carta de intenções contendo as razões que motivam a participação nesse estágio, experiências anteriores afins com a área e disponibilidade de horários, enviada por e-mail (rfernandeslopes@ufu.br) no dia 3/04/2024

Prova: DIA 03/04/2024- Enviada via google forms- O link será enviado pela docente em resposta ao e-mail com a carta de intenção.

4- Entrevista- Dia 04/04/2024- 9:30hs horas sala 2C 42.

10.2. Critérios a serem utilizados para a seleção:

Estar cursando Psicologia a partir do 8º Período durante o início do estágio.

Afinidade com a área da Saúde.

Disposição para trabalho em equipe.

Responsabilidade e conduta ética.

11 - HORÁRIO DE ATIVIDADES NO LOCAL DE ESTÁGIO:

De segunda a sexta-feira, períodos matutinos e vespertinos; horários a combinar.

12 – PERÍODO:

Duração de 5 (cinco) meses, conforme calendário acadêmico - 18 semanas X 12 horas/semanais = 216 horas

13 – DA AVALIAÇÃO DO ESTAGIÁRIO:

O estagiário será avaliado em questões de comprometimento e conduta ética com pacientes e equipe de trabalho, conhecimento teórico e aplicação dos mesmos na prática clínica.

14 – REFERÊNCIAS

Gillihan, S. J. (2020). *Terapia cognitivo-comportamental: estratégias para lidar com ansiedade, depressão, raiva, pânico e preocupação*. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786555764239/> Capítulo 1

Nelsen J., Lott L., & Glenn S. (2020). *Disciplina positiva de A a Z: 1001 soluções para os desafios da parentalidade* 3a ed.. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788520458754/> Parte - I

Neufeld, C. B. *Terapia Cognitivo-Comportamental em Grupos*. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788582714171/> capítulo 18

Stallard, P. (2021). *Bons Pensamentos - Bons Sentimentos: Guia de Terapia Cognitivo-Comportamental para Adolescentes e Jovens Adultos*. [Minha Biblioteca]. Retirado de <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786558820109/> Capítulo 2

15 - DATA E ASSINATURA DO PROFESSOR ORIENTADOR E SUPERVISOR.

Uberlândia , 03 de março de 2024.



RENATA FERRAREZ FERNANDES

Profa. Orientadora e Supervisora

Comprovante de Registro no e-Psi

[Início](#) [Psicólogas\(os\) cadastradas\(os\)](#) [Participe do e-Psi](#) [Quer ajuda?](#)

Psicólogas Cadastradas

Região

Registro no
CRP

UF

☐ Não sou um robô  reCAPTCHA
[Privacidade](#) - [Termos](#)

REFINAR RESULTADOS

BUSCAR

Autorizado

Renata Ferrarez Fernandes Lopes CRP 04/17718

MG