



Universidade Federal de Uberlândia

Plano de Trabalho Docente

Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024

Semestre: 1

Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**

Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**

Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2023/2 Graduação: 08/01/2024 a 09/05/2024

Período Letivo 2024/1 Pós-Graduação: 14/03/2024 a 12/07/2024

Período Letivo 2024/1 ESEBA: 01/02/2024 a 16/07/2024

Atividades de Ensino

Total aulas: 10

Tempo em aula: 10 h 0 min

Total com ensino: 20 h 0 min

Disciplina	Tipo	Aulas	Tempo aulas	Tempo atendimento	Tempo preparação	Tempo total
ICBIM31110 - Anatomia Humana	Graduação	10	10 h 0 min	4 h 0 min	6 h 0 min	20 h 0 min

Atividades de Orientação

13 h 0 min

Tipo	Observação/Espec.	Quantidade	Tempo por orientação	Tempo total
Monitoria	Disciplina Anatomia-LABORATÓRIO ANATOMIA	4	1 h 0 min	4 h 0 min
Iniciação Científica	PIBIC- Lorena Pinheiro	1	1 h 0 min	1 h 0 min
TCC	EDUCAÇÃO FÍSICA- João luiz Rezende	1	1 h 0 min	1 h 0 min
Outro	Co-orientação Mestrado-PPGEB UFU (Atividades Pesquisa)	3	1 h 0 min	3 h 0 min
Outro	Co-orientação Doutorado-PPGEB UFU (Atividades Pesquisa)	4	1 h 0 min	4 h 0 min



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024

Semestre: 1

Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**

Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**

Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2023/2 Graduação: 08/01/2024 a 09/05/2024

Período Letivo 2024/1 Pós-Graduação: 14/03/2024 a 12/07/2024

Período Letivo 2024/1 ESEBA: 01/02/2024 a 16/07/2024

Atividades de Pesquisa 4 h 30 min

Descrição	Tempo total
EMG e exercício abdominal com equipamentos comerciais (CO-ORIENTAÇÃO MESTRADO- José Duarte N. Júnior/ PPGEB)	0 h 30 min
EMG e Pole Dance (CO-ORIENTAÇÃO MESTRADO- Johann Caldas Teixeira/ PPGEB)	0 h 40 min
EMG e Pole Dance (CO-ORIENTAÇÃO MESTRADO- Daniele Temis/ PPGEB)	0 h 40 min
EMG e posturografia em adolescentes que utilizam smartphones (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Fabio Clemente Gregorio / PPGEB)	0 h 40 min
Efeitos de exergame na atividade EMG em voluntários com e sem lombalgia (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Phillipe Alves Santos/ PPGEB)	0 h 40 min
Suplementação e respostas dos componentes neuromusculares e variabilidade cardíaca em prova simulada em ciclistas (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Franciel Arantes/ PPGEB)	0 h 40 min
Programa de exercício físico domiciliar na capacidade física e qualidade de vida de cuidadores familiares (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Eliza Fernanda Borges/ PPGEB)	0 h 40 min

Atividades de Extensão 2 h 30 min

Descrição	Tempo total
Seminários Intercursos de Anatomia (Laboratório Anatomia)	1 h 15 min
Mortos ensinam os vivos (Laboratório Anatomia)	1 h 15 min



Universidade Federal de Uberlândia

Plano de Trabalho Docente

Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024

Semestre: 1

Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**

Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**

Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2023/2 Graduação: 08/01/2024 a 09/05/2024

Período Letivo 2024/1 Pós-Graduação: 14/03/2024 a 12/07/2024

Período Letivo 2024/1 ESEBA: 01/02/2024 a 16/07/2024

Atividades de Gestão 0 h 0 min

Tipo	Descrição	Tempo total

Outras atividades 0 h 0 min

Descrição	Tempo total



Universidade Federal de Uberlândia

Plano de Trabalho Docente

Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024

Semestre: 1

Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**

Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**

Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2023/2 Graduação: 08/01/2024 a 09/05/2024

Período Letivo 2024/1 Pós-Graduação: 14/03/2024 a 12/07/2024

Período Letivo 2024/1 ESEBA: 01/02/2024 a 16/07/2024

Projetos de Ensino 0 h 0 min

Descrição	Tempo total

Afastamentos 0 h 0 min

Tipo	Tempo total

Atividades com remuneração suplementar

Descrição	Local	Horários



Universidade Federal de Uberlândia

Plano de Trabalho Docente

Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024

Semestre: 1

Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**

Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**

Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Período Letivo 2023/2 Graduação: 08/01/2024 a 09/05/2024

Período Letivo 2024/1 Pós-Graduação: 14/03/2024 a 12/07/2024

Período Letivo 2024/1 ESEBA: 01/02/2024 a 16/07/2024

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Observações

0