



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Atividades de Ensino 20 h 20 min

| Disciplina | Tipo | Total aulas | Tempo aulas | Tempo atendimento | Tempo preparação | Tempo total |
|---------------------------------------|-----------|-------------|-------------|-------------------|------------------|--------------------|
| Anatomia | Graduação | 10 | 8 h 20 min | 1 h 20 min | 3 h 0 min | 12 h 40 min |
| Pesquisa Eletromiografia Cinesiologia | Graduação | 4 | 3 h 20 min | 1 h 20 min | 3 h 0 min | 7 h 40 min |

Atividades de Orientação 11 h 20 min

| Tipo | Quantidade | Tempo por orientação | Tempo total |
|----------------------|------------|----------------------|-------------------|
| Iniciação Científica | 2 | 2 h 5 min | 4 h 10 min |
| Monitoria | 2 | 2 h 5 min | 4 h 10 min |
| TCC | 2 | 1 h 30 min | 3 h 0 min |



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Atividades de Pesquisa 5 h 20 min

| Descrição | Tempo total |
|---|-------------|
| EMG e treinamento estabilização do core (Co-orientação mestrado 1) | 2 h 40 min |
| EMG e exercício abdominal com instabilidade (Co-orientação mestrado 2) | 2 h 40 min |

Atividades de Extensão 2 h 0 min

| Descrição | Tempo total |
|------------------------------------|-------------|
| Projeto "Mortos Ensinam aos Vivos" | 1 h 0 min |
| V Simpósio de Anatomia | 1 h 0 min |



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Atividades de Gestão 1 h 0 min

| Tipo | Descrição | Tempo total |
|------------------|------------------------|-------------|
| Membro Colegiado | Membro Colegiado ADUFU | 1 h 0 min |

Outras atividades 0 h 0 min

| Descrição | Tempo total |
|-----------|-------------|
|-----------|-------------|



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Afastamentos 0 h 0 min

| Tipo | Tempo total |
|------|-------------|
| | |

Atividades com remuneração suplementar

| Descrição | Local | Horários |
|-----------|-------|----------|
| | | |