



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Atividades de Ensino 20 h 20 min

Disciplina	Tipo	Total aulas	Tempo aulas	Tempo atendimento	Tempo preparação	Tempo total
Anatomia	Graduação	10	8 h 20 min	1 h 20 min	3 h 0 min	12 h 40 min
Pesquisa Eletromiografia Cinesiologia	Graduação	4	3 h 20 min	1 h 20 min	3 h 0 min	7 h 40 min

Atividades de Orientação 11 h 20 min

Tipo	Quantidade	Tempo por orientação	Tempo total
Iniciação Científica	2	2 h 5 min	4 h 10 min
Monitoria	2	2 h 5 min	4 h 10 min
TCC	2	1 h 30 min	3 h 0 min



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Atividades de Pesquisa 5 h 20 min

Descrição	Tempo total
EMG e treinamento estabilização do core (Co-orientação mestrado 1)	2 h 40 min
EMG e exercício abdominal com instabilidade (Co-orientação mestrado 2)	2 h 40 min

Atividades de Extensão 2 h 0 min

Descrição	Tempo total
Projeto "Mortos Ensinam aos Vivos"	1 h 0 min
V Simpósio de Anatomia	1 h 0 min



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Atividades de Gestão 1 h 0 min

Tipo	Descrição	Tempo total
Membro Colegiado	Membro Colegiado ADUFU	1 h 0 min

Outras atividades 0 h 0 min

Descrição	Tempo total
-----------	-------------



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente

Ano: 2019 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE** Carga horária semanal: 40 h 0 min

Afastamentos 0 h 0 min

Tipo	Tempo total

Atividades com remuneração suplementar

Descrição	Local	Horários